

BEDIENUNGSANLEITUNG

ERGO, AOGO, SEDLO und FUNGO Hocker mit der patentierten ERGO TOP®-Technologie – erklärt am Basismodell ERGO 1 M



Wenn Ihnen aktiv-dynamisches Sitzen neu ist ...

... dann genießen Sie das Sitzen auf den **LÖFFLER Hockern** zunächst maßvoll – vor allem, wenn Sie bereits an Rückenbeschwerden leiden. Ihre Rückenmuskeln müssen das „Mitsitzen“ erst wieder lernen. Sobald Sie das Sitzen auf einem LÖFFLER Hocker spürbar anstrengt, wechseln Sie bitte vorübergehend auf einen Stuhl mit starrer Sitzfläche. Ein milder Muskelkater ist Zeichen des Trainings: ERGO TOP® wird Ihren Rücken mit der Zeit so stärken, dass Sie Ihren aktiv-dynamischen Bürohocker bald mit Vergnügen „besitzen“.



Bitte beachten Sie:

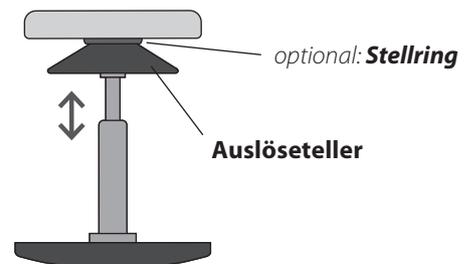
ERGO ist kein gewöhnlicher Stuhl, sondern ein ergonomisches Sitzmöbel mit **permanent allseits beweglicher Sitzfläche** – ähnlich wie ein Gymnastikball. Bitte beachten Sie, die Bewegung ist nicht arretierbar. Setzen Sie sich daher auf die Mitte der Sitzfläche – beide Füße auf dem Boden. Stützen Sie die Füße nicht auf der Bodenwippe ab.

Stellen oder knien Sie sich keinesfalls auf einen ERGO!

So bedienen Sie Ihren ERGO:

Um die optimale Sitzhöhe zu erreichen, drücken Sie den Auslöseteller mit einer Hand nach oben oder nach unten. Die richtige Sitzhöhe haben Sie, wenn Ihr Oberschenkel zu Ihrem Unterschenkel einen offenen Winkel bildet ($\geq 90^\circ$).

Optional: Sie können ferner die Härte der Pendelung der Sitzfläche regulieren. Drehen Sie dazu den **Stelling** unterhalb der Sitzfläche/oberhalb des Auslösetellers nach unten (= weicher) oder nach oben (= härter).



JourTym e.K.
LÖFFLER Fachhändler

Telefon: +49(0)30 / 460 681 71
E-Mail: info@bueromoebel-guenstig.de
Web: www.bueromoebel-guenstig.de

